

# ELLE

## LOVE BOOK

### 2011



Je t'aime

#### CINCO DÍAS ANTES...

##### Misado brasileño

Si tienes un pelo rizado, encrespado y descontrolado, este misado es tu solución. L'Oréal Professionnel acaba de crear un nuevo servicio en peluquerías: *X-Tenso Moisturist*. «Esta técnica (libre de formal), utiliza la tecnología Nutri-Catiónica que respeta la fibra capilar dejando una melena con textura natural y sedosa», dice Iván Ribareda, director de las peluquerías R' difusión. El resultado dura tres meses y te permitirá tener un cabello manejable incluso para un sofisticado recogido el día de la boda (125 €).  
 ♥ [www.redifusion.es](http://www.redifusion.es)

#### DOS DÍAS ANTES...

##### Esmalte de uñas permanente

Se llama Shellac ([www.shellac.es](http://www.shellac.es)) y es una revolucionaria manicura profesional de larga duración. Se aplica como un esmalte y se seca con luz ultravioleta. Deja un acabado espejo con brillo extremo. Mantendrás tus uñas perfectamente esmaltadas durante dos semanas. Puedes hacértela antes de la boda e irte de luna de miel con la seguridad de poder lucir unas manos y pies impecables (entre 25 y 40 €). Toma nota de algunos centros de Madrid:  
 ♥ Nenha, tel. 911 39 77 79.  
 ♥ Rizo's, tel. 915 63 64 73.  
 ♥ R' difusión, tel. 915 79 67 01.

#### UN DÍA ANTES...

##### Velo de colágeno en la piel

La sesión comienza con un masaje relajante, limpieza, exfoliación y vaporización con agua de los glaciares de Valaisans (Suiza). Después se aplica el *Velo de colágeno puro 100%* que le da a la piel elasticidad. El siguiente paso es una ampolla postcolágeno que prolonga los efectos de la máscara. El masaje final se realiza con la crema *El Elixir* rica en principios activos y agentes hidratantes. ¿El resultado? Una piel suave y radiante (140 €).  
 ♥ Centros Felicidad Carrera, Madrid, tel. 914 35 17 24 y 913 14 46 63, [felicidadcarrera.com](http://felicidadcarrera.com).



#### Si en la boda eres...

##### LA HERMANA

Apúntate a un servicio de 'coaching' nutricional en Tacha ([tachabeauty.es](http://tachabeauty.es)). Un especialista te explicará los hábitos saludables de una buena alimentación y te ayudará a disminuir la ansiedad por la comida (65 € la sesión).

##### LA MADRE

La terapia 'Soin Botanique' de Sisley ([www.sisley-cosmetics.com](http://www.sisley-cosmetics.com)) relaja mente y rostro a base de aceites esenciales y piedras de lapis (120 €).

##### LA AMIGA

Opta por DMK (Danné Montague-King), un tratamiento que elimina las toxinas intercelulares y acaba con la apariencia de piel seca. El resultado es un rostro resplandeciente (Centros Caroli Health Club, [carolihealthclub.es](http://carolihealthclub.es), 140 €).

##### EL NOVIO

Elige una sesión de manicura 'Caribbean Therapy' con plantas del Mar Caribe para mejorar las uñas, las cutículas y la epidermis (Aveda Spa, Madrid, tel. 913 21 80 93, 40 €).