

Por primera vez, dos periodistas especializados en la Casa Real sacan a la luz los detalles más personales de los Príncipes de Asturias

CUPÓN 6



1,80 €
Canarias 1,85 €
Spain



LETIZIA Y FELIPE su vida privada al descubierto

"A Letizia le gusta bailar el tango y no soporta los perros dentro de casa"

"Paloma Rocabalano cuida a sus nietas siempre que los Príncipes están de viaje"

"Felipe come enormes bocadillos y le gustan los gin-tonic con pepino"

TRAS LA DENUNCIA POR MALOS TRATOS DE NATALIA

RAFA CAMINO
va a pedir un informe psicológico de su ex mujer



PESE A LA AUSENCIA DE SU PADRE

SHAILA Y CARMEN
felices en la boda de su hermano



LAS INVITADAS MÁS CHIC
al enlace de Rafael Medina y Laura Vecino



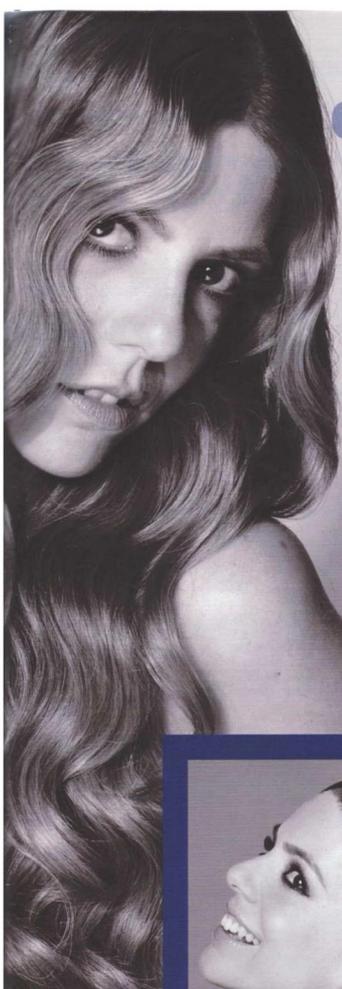
VICKY M. BERROCAL



GENOVEVA CASANOVA



PALOMA CUEVAS



ONDAS

Unas ondas tan sensuales se consiguen aplicando "Espuma Rizos Perfectos" con la cabeza hacia abajo y pasando el difusor a toda la melena.

-¿Cómo evitas ese estrés?

-Cada temporada me hago con tres o cuatro cosas que son tendencia (complementos) que, combinados con básicos, te solucionan el "look".

-¿Haces dieta?

-No. Me gustaría engordar, pero soy nerviosa y que-mo todo. Como bien, verdura, carne, legumbres... y chocolate negro, que es mi pasión junto con el café. La única dieta que hice fue para preparar "Rec 2", para ganar volumen y masa muscular. Fue un entrenador y tomaba muchos hidratos y proteínas.

-¿Qué es lo más bonito que te han dicho?

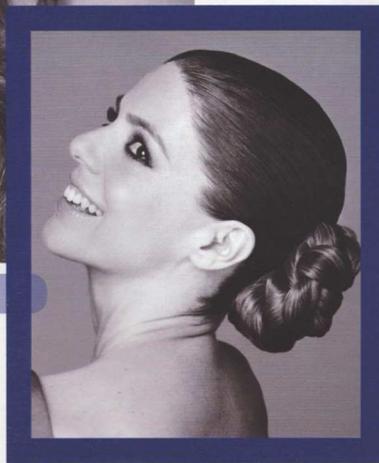
-Que tengo luz.

-¿Quién es para ti un icono?

-Audrey Hepburn, Kate Moss, Sienna Miller...

MOÑO

Para el recogido, se seca, peina y pule bien el cabello, se trabajan y se fijan las puntas y los pelitos que quedan sueltos con el "Sérum repara y protege".



Manicura de alta tecnicidad

DIEZ MINUTOS lo ha probado

UÑAS MÁS DURADERAS

Me entusiasma hacerme una buena manicura o pedicura y no resulta tan fácil encontrar centros en los que las realicen perfectas. Me hablan de "Nenha", un nuevo templo de las uñas recientemente abierto en Madrid. Y voy a conocerlo. Entre la variada carta que tienen (manicura de almendras para preparar la piel para el frío) o la manicura spa, por ejemplo, al final me inclino por lo más novedoso que tienen, la Manicura de Alta Tecnicidad, llamada Shellac. Su peculiaridad consiste en que se aplica como un esmalte, adquiere textura de gel y dura tanto como éste, pero a su vez se puede retirar en casa. Promete.

• **Tratamiento:** El proceso es como el de un esmaltado normal, porque es una fórmula líquida que permite dar capas finas, pero que me durará impecable 14 días al menos. Así, después de hacerme una cuidada manicura retirando cutículas, masajear mis manos, eliminando pieles y células muertas, me aplican el producto y seca al instante. El acabado es brillante y resistente con efecto espejo. Luego me explican que lo puedo eliminar con facilidad con glicerina, que venden en farmacias.

C. A.



DE INTERÉS

+ El producto no huele, seca al instante, el acabado protege la uña y es resistente a golpes. Resulta ideal para aquellas personas que quieren llevar sus uñas naturales y no recurrir al gel y no pueden hacerse manicuras frecuentes.

- El tiempo depende de cuánto te crezcan las uñas

Dónde: NENHA. C/ Jorge Juan, 64. Madrid. Tfno.: 91 139 77 79

Precio: 44 euros con manicura normal (76 si se combina con manicura spa).