

# El cuerpo

CÓMO  
CONSEGUIR  
UNAS CURVAS  
DE IMPACTO

UNA CARA  
PERFECTA

Y UNAS  
PIERNAS  
KILOMÉTRICAS

por **Karlie Kloss**  
(en portada)

# GUÍA

mejores ESPACIOS

## ESCAPE

### >>A la Gran Manzana

La pedicura New York –de efecto antioxidante y regenerante– es uno de sus fuertes. Los pies se sumergen en agua, preparada con leche de coco y aceites esenciales.

**LO MEJOR:** Su línea de esmaltes de Deborah Lippmann, marca de reconocido prestigio entre las *celebrities* de EE.UU.

**CÓMO:** Emplean productos de Pure Fiji, firma especializada en cosmética con plantas y aceites de las islas del sur del Pacífico.

**DIRECCIÓN:** Lagasca, 30. Madrid.  
[www.escapeMadrid.com](http://www.escapeMadrid.com)

## KENNY KLOSE

### >>El Soho madrileño

Recoge lo mejor de distintas culturas, como la china, la brasileña o la inglesa, y ofrece las técnicas y tratamientos más innovadores. Sus salones, ambientados al estilo neoyorquino del Soho, transmiten calidez.

**LO MEJOR:** Su impresora de uñas realiza diseños imposibles con mayor precisión y en menos tiempo que los realizados a mano.

**CÓMO:** Disponen de multitud de plantillas a elegir y también imprimen diseños por encargo.

**DIRECCIÓN:** Cea Bermúdez, 10. Madrid.  
[www.kennyklose.es](http://www.kennyklose.es)

## NAILS COUTURE

### >>Coqueto y femenino

En este bonito salón con detalles *vintage*, especialmente diseñado para la mujer, se puede disfrutar de *beauty parties*, manicuras para todos los gustos y otros servicios.

**LO MEJOR:** La manicura semipermanente, que destaca por su duración de 15 días con un brillo perfecto.

**CÓMO:** En 4 pasos: limado, eliminación de cutículas, exfoliación e hidratación, y con las mejores marcas de esmaltes.

**DIRECCIÓN:** Hernani, 54. Madrid.  
[www.nailscouture.net](http://www.nailscouture.net)

## NAILS SECRET

### >>Uñas customizadas

Hacen realidad la fantasía de cualquier *nailsaholic* gracias a su técnica Nails Print. Consigue una manicura de terciopelo o al más puro estilo Louboutin...

**LO MEJOR:** Una *nail party* con amigas siguiendo las últimas tendencias.

**CÓMO:** Regálate desde una manicura que emula la estética de Yves Saint Laurent, hasta manicuras personalizadas.

**DIRECCIÓN:** García de Paredes, 78. Madrid.  
[www.nailssecret.es](http://www.nailssecret.es)

## NENHA

### >>Con carácter propio

Expertos en otorgar personalidad a las manos, sus estilistas te asesoran sobre la técnica, color, estilo y forma que más resaltan tu imagen.

**LO MEJOR:** Escultura de uñas en gel con un acabado natural, atrevido o con decoraciones personalizadas.

*La influencia de diferentes culturas, como la asiática o la neoyorquina, juega un importante papel en el cuidado de los pies y el novedoso diseño de las uñas*

**CÓMO:** Diseñan uñas a medida para cada tipo de persona, con acabado esmaltado o decoraciones al gusto y ofrecen tratamientos en función del resultado que se quiera obtener.

**DIRECCIÓN:** Jorge Juan, 64. Madrid.  
[www.nenha.com](http://www.nenha.com)

## THE MANUCURIST

### >>Auténtica french manicure

El mejor lugar para lucir una manicura francesa de verdad, bajo un ambiente moderno y lleno de color que hace de este un

momento privilegiado, dentro del contexto mágico que envuelve París.

**LO MEJOR:** La pedicura orgánica que está disponible en tres versiones: energética, de relajación y de desintoxicación.

**CÓMO:** Se realiza un masaje en las piernas con aceites esenciales, 100% orgánicos, para terminar en los pies hasta que alcanzan un estado de bienestar total.

**DIRECCIÓN:** 13, rue de la Chaussée d'Antin, París.  
[www.manucurist.com](http://www.manucurist.com)

