

GUÍA METROPOLITANA DE TIENDAS POR MADRID 2013



2.000 recomendaciones para encontrar de todo.
Moda, hogar, complementos, ocio, grandes superficies, outlets y las direcciones más secretas

5ª EDICIÓN, RENOVADA Y ACTUALIZADA

PUESTA A PUNTO FACIAL Y CORPORAL BELLEZA

O2 CENTRO WELLNESS. Don Ramón de la Cruz, 33 // Plaza de Manuel Becerra, 17 // Aracne, 3 (C.C. Plenilunio) // Avenida de la Victoria, 2 (C.C. Sexta Avenida). ☞ Núñez de Balboa // Manuel Becerra // ☉ El Barrial-C.C. Pozuelo. ☎ 91 431 40 43 // 91 444 97 60 // 91 748 11 93 // 91 708 07 40. 🌐 www.o2centrowellness.com. De 7:00 a 23:00 (sábados, de 9:00 a 21:00; domingos, de 9:00 a 16:00). **Cierra:** No. 📺 Este centro integra el bienestar en cada detalle: un equipo humano de profesionales altamente cualificados, unas instalaciones de diseño y máxima calidad y una visión integral de la salud. Para hacer más amena la jornada en el gimnasio: clases dirigidas de yoga, *body combat* o actividades en el agua. Además, tratamientos de belleza y fisioterapia. **MAPA 11 HTI // 12 KT1 // 18 D2**

REEBOK SPORTS CLUB. Serrano, 61 (C.C. ABC Serrano) // Paseo del Club Deportivo, 4 (Pozuelo de Alarcón). ☞ Núñez de Balboa // ☞ Pozuelo Oeste. ☎ 91 426 05 07 // 91 799 70 80. 🌐 www.reebokclub.com. De 7:00 a 23:00 (sábados, de 10:00 a 22:00; domingos y festivos, de 10:00 a 21:00) // De 7:15 a 22:30 (sábados, domingos y festivos, de 9:00 a 22:00). **Cierra:** No. 📺 Unas instalaciones inmensas que incluyen sala de fitness, *coaching*, rocódromo, sala de entrenamiento funcional, actividades acuáticas, club de corredores o entrenamientos personales, entre otros, para los deportistas más exigentes. **MAPA 5 G10**

SCHICK. Sagasta, 14. ☞ Alonso Martínez. ☎ 91 308 04 82. 🌐 www.schick.es. De 10:00 a 21:00 (sábados, de 10:00 a 14:00). **Cierra:** Domingos. Un multiespacio dedicado al cuidado personal tanto de hombres como de mujeres. Como centro 360°, contempla también peluquería, maquillaje, tratamientos de estética, dietética y nutrición, formación y multitud de promociones para acercar la belleza a todos los bolsillos. Está especializado en bodas, así ofrece programas de belleza para el novio y la novia, además de un estilista y una maquilladora para ella el día del enlace. **MAPA 8 FT1**

SLOW LIFE HOUSE. Salustiano Olózaga, 11. ☞ Retiro. ☎ 91 277 20 04. 🌐 www.slowlifehouse.com. De 9:00 a 21:00 (sábados, de 10:00 a 15:00). **Cierra:** Domingos. Tres semanas en agosto. **Servicio a domicilio.** Un entorno inigualable, concebido como un oasis de bienestar y relax para cuerpo y mente, donde se puede disfrutar de un amplio abanico de tratamientos corporales y faciales, que aúnan los aparatos más vanguardistas y las técnicas tradicionales más eficaces. Dispone de la única bañera de masaje subacuático de la capital para drenaje linfático y moldeado corporal. **MAPA 15 G13**



NAILS AND THE CITY

YOGA CENTER. Serrano, 6. ☞ Retiro. ☎ 91 575 19 13. 🌐 www.yogacentersc.es. Martes y jueves, de 11:00 a 21:30 (lunes y viernes, de 14:15 a 21:30; miércoles, de 13:00 a 21:30 y sábados, de 12:00 a 13:00). **Cierra:** Sábados tarde y domingos. Fue fundado en 1994 y, desde entonces, ofrece clases de todas las modalidades de yoga: *hatha*, *ashtanga*, *iyengar*, especial para embarazadas... Su ambiente relajado inunda todo el espacio, que ayuda a que cuerpo y mente se liberen del estrés acumulado durante el día. Además, este centro está autorizado para formar a profesores de las distintas variantes de yoga. **MAPA 15 G13**

MANICURA Y PEDICURA

MI CALLE DE NUEVA YORK. Barquillo, 39. ☞ Chueca. ☎ 91 196 54 44. 🌐 www.micallen.com. De martes a viernes, de 12:00 a 21:00 (sábados y domingos, de 12:00 a 20:00). **Cierra:** Lunes. 📺 Un lugar especialmente dedicado al tratamiento y el cuidado de la salud de las manos, pies y uñas. Envuelto en una elegante y vanguardista atmósfera, ofrece un servicio exclusivo y personalizado a cada cliente. Utiliza las mejores marcas y es necesaria cita previa. **MAPA 14 F12**

THE NAIL CONCEPT. Avenida De los Andes, 50 (El Corte Inglés). ☞ Campo de las Naciones. ☎ 91 741 82 03. 🌐 www.thenailconcept.com. De 10:00 a 22:00. **Cierra:** No. En este establecimiento cada cliente podrá hacerse la manicura a su imagen y semejanza. Tiene la posibilidad de definir la forma de las uñas, la sonrisa del esmaltado, el color y la longitud de las mismas. Una aventura única para sus manos, que también se puede disfrutar en los pies. **MAPA 18 D2**

NAILS AND THE CITY. José Ortega y Gasset, 94 // Guzman el Bueno 57. ☞ Lista // Islas Filipinas. ☎ 91 402 63 23 // 91 081 16 19. 🌐 www.nailsandthecity.es. Sólo con cita previa. **Cierra:** No. «Reinventar la experiencia del salón de uñas» es la filosofía y el compromiso de *Nails and the City* con sus clientes. Toda una boutique y un spa para manos y pies que ofrece, en un entorno selecto, divertido y relajante, los más completos tratamientos de belleza, manicuras y pedicuras en profundidad o un servicio rápido con lacas de uñas de importantes marcas. **MAPA 12 KT1 // 3 A9**

NENHA. Jorge Juan, 64. ☞ Príncipe de Vergara. ☎ 91 139 77 79. 🌐 www.nenha.com. De 10:30 a 21:00 (sábados, de 10:00 a 17:30). **Cierra:** Domingos. Si dispone de poco tiempo, podrá optar por sus manicuras y pedicuras exprés. En cambio, si lo que quiere es relajarse y disfrutar largo y tendido, puede escoger sus excelentes tratamientos spa para las manos. Su personal está compuesto por auténticos especialistas en el diseño de uñas, concretamente en uñas de gel. **MAPA 12 IT2**

TWENTY NAILS. Cigarreras, s/n // Avenida de Menéndez Pelayo, 53. ☎ 91 468 21 20 // 91 409 38 34. 🌐 www.twentynails.com. ☞ Acacias // Ibiza. De 10:00 a 20:00 (sábados, de 10:00 a 15:00). **Cierra:** Sábados tarde y domingos. Un centro creado con el único objetivo de dar una bonita imagen a manos, pies, cara y cuerpo. No sólo cuenta con una extensa carta de manicuras y pedicuras, también para hombre, sino que complementa sus propuestas con tratamientos para las pestañas, el rostro y el cuerpo y con varios tipos de depilación. Sus precios son interesantes y suele tener alguna oferta especial. **MAPA 19 B3 // 12 IT4**