

LA GUÍA DE EL PAÍS PARA
CONECTARTE A LA CIUDAD



JOAN
MANUEL
SERRAT
**LA VOZ Y
LA PALABRA**

En el teatro de la Zarzuela
del 16 al 26
de septiembre



SALUD

Manicura & Design

Descubre la vanguardia de la manicura y la pedicura en este nuevo centro *ultra-chic* de diseño *made in France*. **ITZIJAR BADIÀ**

► de qué va

Este nuevo centro de manicura ya figura en el *top ten*, por su cuidado diseño y por ser especialista en uñas de gel.

NENHA. Jorge Juan, 64 (Príncipe de Vergara). Tel. 911 39 77 79. Precios: desde 16 €.

Nenha es una fantástica criatura que surgió de la unión entre dos hermanas francesas: una, especialista en las últimas técnicas de manicura, y la otra, arquitecta y diseñadora de interiores. El resultado es un espacio ultramoderno con un diseño minimalista —que combina estrictamente el fucsia, el blanco y el plateado—, donde realizan los tratamientos más van-

guardistas en manicura y pedicura. Su oferta estrella son las uñas de gel, con un producto nuevo que permite mayor flexibilidad a la hora de moldear el acabado. Esta opción es la más recomendable para aquellas que dispongan del tiempo y la constancia necesarios para hacer un debido mantenimiento cada 15 o 20 días.

Nosotros optamos por una versión *easy wear* de la manicura, y el resultado fue fantástico. El tratamiento comienza con un minucioso protocolo de exfoliación e hidratación de las manos. Una vez listas para el esmalte, la aplicación es igualmente delicada y casi artesanal. No se permite ni el mínimo

fallo. El gran descubrimiento ha sido un tipo de protector de esmalte similar al gel, pero mucho más cómodo de retirar y de mantenimiento casero. El aspecto final es el de una manicura perfecta, con un volumen y brillo similares al de las uñas de gel y que dura intacto unos diez días. Si eres una chica *expres*, te recomendamos esta modalidad.



► Antiedad para ellos

Kiehl's. Fuencarral, 37 (Chueca). Tel. 915 32 47 01. Precio: 35 €.

Leonardo DiCaprio y Tom Hanks son dos de los seguidores de la línea masculina de cosmética de la firma neoyorquina Kiehl's. La novedad de esta temporada es su Facial Fuel Age Combat, un tratamiento revitalizante pensado especialmente para borrar las huellas del paso del tiempo en el rostro de los chicos.



► Equipos perfectos

D'Arte Coaching. Vital Aza, 68; 1º B (Ascaó). Tel. 914 07 68 63.

La vuelta de las vacaciones permite, a menudo, renovar aquellos patrones laborales que no resultan eficaces. Para realizar estos cambios con visión estratégica, este centro ofrece un servicio de *coaching* para equipos en empresas cuyo objetivo es optimizar las relaciones y la productividad de los grupos de trabajo.



► Jabones artesanos

Piel Segura. Venta por Internet. artesaniadelasierra.com/jabonesartesanos

Si buscas cosmética cien por cien natural, te recomendamos que explores la oferta de esta firma, que elabora jabones artesanales con aguacate, albaricoque, almendra y avellana, entre otros productos naturales. También tienen Piel Segura, una línea de cosmética facial y corporal a base de rosa mosqueta y aloe vera.