

DIEZ MINUTOS

www.diezminutos.es

7 NOVIEMBRE 2012 • N.º 11 • 3194

NUEVO
COLECCIONABLE DE
COCINA

1,80 €
Cuentas 1,95 €
Spain



LAS MEJORES IMÁGENES
DE SU FELICIDAD



Bisbal aprovechó su actuación en la Gran Manzana para hacer turismo con la mujer que le ha devuelto la ilusión

DAVID Y RAQUEL escapada romántica a New York

GIRA
LA REVISTA
y descubre
el nuevo
súper poder
de Fairy



FELIPE Y LETIZIA
más cariñosos que nunca
en los Príncipe de Asturias



ANA RODRÍGUEZ
días de amor en París
con su nuevo novio



CARLOTA
deslumbra
en Madrid

¿Cuál es la tuya?

Las cejas vienen de fábrica, es decir, como el resto de nuestra fisonomía, cada persona tiene su propia forma, pero podemos reconducirlas para lograr que, depilándolas, se disimulen nuestros defectos. Mira cuál es tu tipo de rostro y conoce qué te queda mejor.



ALARGADA
Las cejas rectas y horizontales hacen que la cara se acorte y se vea más ovalada.



CORAZÓN
Delgadas, redondeadas y depiladas en los extremos. La cara parece más corta y la barbilla más estrecha.



CUADRADA
Para levantar la mirada y relajar las mandíbulas marcadas, las cejas en triángulo son perfectas.



OVALADA
A este tipo de rostro le favorecen todos los tipos de cejas. Opta por un ángulo suave.



REDONDA
Lo ideal son cejas ascendentes que estilicen el ovalo y den más altura al rostro.

Las cejas no vuelven a crecer, hay que depilar con mesura

Depilar

Hazte con unas pinzas de máxima precisión y un espejo de aumento. Las herramientas también aquí son fundamentales. Luego, agarra el pelo desde la raíz para evitar roturas y tira con suavidad en la dirección de crecimiento del vello, no a contrapelo. Elimina los pelitos de uno en uno para poder seguir sin errores el trazado de la ceja.



1. Slant Tweezerman, 22 €.
2. Pinza Mini Slant con lunares, 15 €.
3. Set de piel con una pinza mini Slant y pinza Point para pelos difíciles, 32 €.
4. Pinza Point, Tweezerman, 24 €.
5. Kit con pinza con luz y espejo de doble cara, de Beter, 14,30 €.
6. Espejo de 10 aumentos con Luz Tweezerman, 18,20 €.
7. Kit espejo, pinzas y cortauñas, de Termix, 5,90 €.
8. Pinza ergonómica Wide Grip, de Tweezerman, 22 €.

MANOS Y PIES RELAJADOS

Mis manos y mis pies también han sufrido los rigores del verano, sequedad, sol, las agresiones del agua del mar y de la arena... Y encima tienen que prepararse para afrontar el frío del invierno. Necesitan un cuidado de choque, como el que hacen en Nenna, que es un pack de manicura y pedicura con aceites esenciales. Aromaterapia para manos y pies.

• Tratamiento: Primero tienes que elegir qué manicura y/o pedicura quieres de su extensa carta y luego comienza el tratamiento de aromaterapia, que actúa en tres frentes. Hidratación, gracias a un baño de leche con aceite esencial de géranium rosat y palmarosa seguido de un generoso masaje. Luego llega la regeneración de los tejidos (y las callosidades de los pies), para lo que utilizan una fórmula de aceite esencial de géranium, zanahoria y lavanda con aceite vegetal de caléndula. Termina con la relajación mediante un maravilloso masaje con aceite esencial de lavanda, camomila o canela, según las necesidades.

• Resultado: Además de tener las uñas impecables, el aspecto de manos y pies es liso, limpio, joven.



DE INTERÉS

- + Todos los pasos van acompañados de maravillosos masajes y los aceites empleados son cien por cien bio.
 - Tienes que disponer de más tiempo que para una manicura o pedicura tradicional.
- Dónde:** En Nenna. C/ Jorge Juan, 64. Madrid. Tfno.: 911 397 779.
Precio: La aromaterapia cuesta 20 € más la manicura o pedicura que escojas.
Duración: Si la combinas con la manicura/pedicura de luxe, cerca de dos horas.

C.A.