

# MADRID360

TODA LA OFERTA DE OCIO A TU ALREDEDOR

ABC NÚMERO 566 DEL 3 AL 9 DE SEPTIEMBRE DE 2010

Propuestas para afrontar el regreso a la rutina

## Aterriza como puedes

**10 CINE** «Lope», amor y aventuras en el Siglo de Oro  
**32 EN ESCENA** «El cerco de Leningrado», un clásico español contemporáneo  
**40 MÚSICA** Elbicho, Alejandro Sanz, Josh Ritter, fiestas patronales...

«DOMINGO DE CINE»  
0,50 € con ABC



**Nenha**, un completo e innovador espacio para manicura y pedicura en pleno barrio de Salamanca

## El arte de sacar brillantemente las uñas

**M. BARROSO/ T. DE LA CIERVA**

Si quiere probar lo más «in» del momento, lo mejor es acercarse a Nenha, el nuevo centro de cuidado de uñas que han abierto en pleno barrio de Salamanca. En este espacio –de auténtico diseño y muy comfortable–, se ofrece una amplia gama de servicios en todo lo relativo a la belleza de las manos y de los pies. ¿Su objetivo? Conseguir que todas podamos lucir unas uñas sanas, resistentes y muy cuidadas. Al llegar al centro en el que trabaja un equipo de estilistas de uñas, es más que conveniente dejarse asesorar por ellas, ya que nos dirán que técnica es la más recomendable, como poder mejorar el aspecto de nuestras uñas, el estilo o el color que nos pueden ir mejor, etcétera.

Según lo que decidamos podemos hacernos desde una manicura tradicional sobre las propias uñas, una manicura «express» hasta lo que es la gran es-

pecialidad de la casa que son los tratamientos específicos de uñas artificiales en técnica de gel, la manera más fácil de lucir unas uñas cuidadas y bonitas, perfectas, y con un impecable color que dura entre tres o cuatro semanas. Si nos decidimos por esta técnica, no hay que olvidar que existe la posibilidad de elegir que nos las hagan con acabado natural, francés, esmaltado permanente o personalizar cada uña con decoraciones únicas. Así podremos presumir de llevar las llamadas, con razón, «uñas de diseño».

**Pies para qué os quiero**

Pero esto no es todo, por supuesto. Porque los pies también son protagonistas en Nenha, así que podemos optar por la pedicura de toda la vida o la pedicura SPA –totalmente recomendable– en la que nos harán diferentes masajes para conseguir unos pies secillamente perfectos.

También ofrecen un tratamiento rejuvenecedor de parafina, tanto para pies como para manos, y otros tratamientos de estética que están a punto de implantar: micropigmentación o maquillaje permanente y el Galvania SPA de UN SKIN, ideado para luchar contra las arrugas mediante corrientes galvánicas.

Además, encontraremos los cosméticos de esta marca, de CND (Creative Nail Design) y otros productos de la marca Opi, Ezflow o One Minute Manicure, una línea que venden en exclusiva y compuesta por productos exfoliantes –de diferentes colores y olores– para cuerpo, manos y pies. Ya se sabe, si quiere tener unas uñas perfectas, descuelgue el teléfono y pida hora cuanto antes. No se arrepentirá.

**Nenha.** Dirección: Jorge Juan, 64. © 91 139 77 79. Más información: [www.nenha.com](http://www.nenha.com).